

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки  
по виду спорта «Гандбол»  
ГАУ ДО «СШ по гандболу» Динамо»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол» (далее - Программа) подготовлена для организации образовательной деятельности с учетом требований, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол», утвержденным приказом Минспорта России от 02.11.2022 № 9021 (далее - ФССП). Программа предназначена для руководителей, инструкторов-методистов, тренеров-преподавателей и других специалистов организаций, реализующих Программы (далее – Организации).

Целью реализации Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки; максимально возможного уровня технико-тактической, физической и психологической подготовленности к максимально высоким результатам соревновательной деятельности обусловленных спецификой вида спорта «Гандбол». Программа предназначена для подготовки спортсменов высокого класса, спортивного резерва для сборных команд России и сборных команд субъектов Российской Федерации.

Программа является основополагающим документом с подробным описанием задач в системе многолетней подготовки спортсменов в обобщенном виде и последовательном изучении программного материала, который разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов.

В разделе Программы «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» имеется подробное

описание сроков реализации на этапах спортивной подготовки и возрастных границ лиц, проходящих спортивную подготовку; объема спортивной подготовки (количество часов в неделю/год); видов (форм) обучения, применяющиеся при реализации программы; требований к участию в соревнованиях, с планируемым объемом соревновательной деятельности по виду спорта; содержания годового учебно-тренировочного плана; календарного плана воспитательной работы и организации процесса на различных этапах подготовки (начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, совершенствования спортивного мастерства).

Методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов создадут благоприятные условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего тренировочного процесса и обеспечат преемственность в решении задач спортивной подготовки, укрепления и сохранения здоровья, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Важным в Программе является «План мероприятий, направленный на предотвращение применения допинга в спорте и борьбы с ним» с примерными видами программ для групп начальной подготовки и тренировочного этапа.

В Программе представлены «Планы инструкторской и судейской практики», что является немаловажным компонентом в подготовке спортсменов высокого класса. Представленные «планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применение восстановительных средств», помогут тренеру осуществить контроль для сохранения здоровья и предупреждения травм занимающихся на различных этапах подготовки.

В разделе «Система контроля» представлены требования к результатам прохождения Программы, что послужит ориентиром при планировании тренировочного процесса на различных этапах подготовки.

Итоговая оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией, проводимой Учреждением, которая предложена в виде разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестовой базы вопросов, не связанных с физическими нагрузками с учетом результатов соревнований и достижений соответствующего уровня спортивной квалификации.

Особо следует отметить содержательную составляющую раздела «Рабочая программа», которая включает программный материал:

- техники игры в защите/нападении и вратаря на различных этапах подготовки;
- тактики игры в нападении/защите и вратаря на различных этапах подготовки;
- теоретической подготовки (темы бесед).

В программе представлены материалы по технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и соревнований, планированию спортивных результатов, организации психологического и биохимического контроля, организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения, структуры рабочей программы тренера-преподавателя по виду спорта «Гандбол».

В разделе «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» представлены примерные недельные микроциклы для различных тренировочных этапов по ОФП/СФП, теоретической, технической, тактической и игровой видам подготовки с восстановительными мероприятиями.

В разделе «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» даны перечни материально-технических условий реализации Программы.

Раздел «Кадровые условия реализации Программы» содержит информацию об уровне квалификации лиц, осуществляющих подготовку для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в соревнованиях.

В разделе «Информационно-методические условия реализации Программы» представлен список литературы, который позволит тренеру разнообразить и дополнить объём необходимой информации для построения тренировочного процесса гандболистов на различных этапах подготовки.

Рецензируемая дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол» обеспечивает последовательный и непрерывный процесс подготовки спортсменов. Программа разработана с учетом законодательных и нормативных требований к организации процесса подготовки, включая требования к научно-методическому, материально-техническому, медицинскому, медико-биологическому и санитарно-гигиеническому обеспечению, и может быть рекомендована к применению в деятельности организаций осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «Гандбол».

Рецензент:

старший преподаватель  
кафедры теории и методики спортивных игр  
ФГБОУ ВО «ВГАФК», к.п.н.



Ализар Т.А.